



ИНСТРУКЦИЯ ПО ПРИМЕНЕНИЮ «СООГЛУТИОН-Q10»

Форма выпуска:

Капсулы по 0,5 г. № 20

Состав на 1 капсулу:

активные вещества: L-глутатион - 300 мг; альфалипоевая кислота - 50 мг, Коэнзим Q10 – 100 мг, Витамин С – 45 мг.
вспомогательные вещества: магния стеарат, крахмал кукурузный.

Свойства активных веществ:

Глутатион – сильнейший гепатопротектор, антиоксидант, иммуномодулятор и детоксикант. Глутатион представляет собой трипептид со специфической функцией, широко распространенный в клетках, который участвует во многих жизненно-важных биологических процессах.

На данный момент глутатион является одним из самых изученных антиоксидантов.

Глутатион – это сложное молекулярное соединение, трипептид, состоящий из остатков аминокислот. Относится к группе пептидов – молекул, которые отвечают за регулирование физиологических процессов организма. Можно сказать, что глутатион - эликсир здоровья и молодости. Глутатион предотвращает старение, сердечно-сосудистые заболевания, болезнь Альцгеймера и многое другое. Очень хорошей новостью является то, что ваш организм сам вырабатывает для себя глутатион.

Плохая новость - это то, что плохое питание, загрязнение среды, различные инфекции, токсины и лекарственные препараты, стресс и травмы разрушают ваш собственный глутатион. Количество глутатиона в организме уменьшается с возрастом. Начиная приблизительно с 20 летнего возраста, производство глутатиона организмом падает приблизительно на 1% в год и его необходимо восстановить.

Функции глутатиона в теле человека:

Глутатион имеет свойства антиоксиданта, он нейтрализует разрушительное воздействие свободных радикалов. В норме некоторое количество свободных радикалов всегда присутствует в организме. В ограниченном числе они полезны, так как разрушают слабые и неполноценные звенья молекул и чужеродных элементов. Защитная система здорового организма способна регулировать наличие свободных радикалов. В организме человека имеется антиоксидантная система, в которую входит глутатион. Ослабление антиоксидантной защиты приводит к таким заболеваниям, как дисциркуляторная энцефалопатия, деменция, болезнь Альцгеймера, болезнь Паркинсона, заболеваниям сердечно-сосудистой системы.

Глутатион играет решающую роль в работе иммунной системы и напрямую связан с воспроизводством и ростом Т-лимфоцитов, которые помогают координировать реакцию организма, для распознавания чужеродного агента, а также уничтожают возбудителей различных заболеваний. Низкий уровень глутатиона в антиген-презентирующих клетках способствует нарушению образования антигена и формирует неправильный ответ. Высокий уровень глутатиона также необходим для продукции интерферона. Участвует в синтезе лейкотриенов и модулирует воспалительные реакции. Защищает лейкоциты от воздействия свободных радикалов и поддерживает их в нужном количестве.

Глутатион так же является важным естественным детоксикантом в организме. Образует устойчивые связи с токсичными соединениями, буквально прилипает к ним, нейтрализуя пагубное воздействие и способствуя их безвредному выведению из организма. Избавляет клетки печени от скопления ядовитых веществ, отфильтрованных в ходе расщепления жиров и очищения крови (гепатопротекторная функция). Глутатион присоединяется ферментами печени к гидрофобным токсическим веществам, переводит их в гидрофильную форму и выводит из организма.

Глутатион участвует в обмене веществ: регулирует активность многих белков, участвует в стабилизации клеточных мембран, участвует в трансмембранном переносе органических веществ, тем самым оказывает регенерирующее действие, заживляет эрозивные процессы, трещины, нарушения целостности кожных покровов и слизистых оболочек. Эффективен у больных с сахарным диабетом для регенерации тофических язв и при ангиопатии, которые являются осложнением сахарного диабета. В Дерматологии применяется в качестве анти-эйдж препарата, но также и для восстановления целостности кожи и ее нормального функционирования (псориаз, витилиго, дерматозы), так же необходим в камбустиологии для восстановления поврежденных кожных покровов после ожогов.

Альфа-липоевая кислота - супер-антиоксидант, который защищает нервные волокна и клетки организма от оксидативного стресса, значительно уменьшает митохондриальный износ и повышает уровень выработки энергии, таким образом улучшает параметры долголетия при старении человека. Способность альфа-липоевой кислоты влиять на воспаление, апоптоз, кровоток, эндотелиальную дисфункцию, активацию нейротрансммиттеров, метаболические процессы обуславливает ее широкое применение в различных областях медицины.

Антиоксидантное действие липоевой кислоты реализуется двумя способами: непосредственно за счет нейтрализации свободных радикалов, а также путем стимулирования выработки в организме глутатиона - мощного природного антиоксиданта с детоксифицирующими свойствами. Биохимия воздействия ALA на организм схожа с витаминами группы В.

Липоевая кислота предотвращает окисление, продлевает действие витаминов С и Е и кофермента Q10, участвует в биосинтезе глутатиона в печени, а также обеспечивает организм необходимой энергией. В клетках тиоктацид превращается в дигидролипоевую кислоту, которая обладает защитными свойствами по отношению к клеточным реакциям. Благодаря антиоксидантным свойствам, она помогает предотвратить старение клеток и поддерживает оптимальное функционирование сердца, печени и мозга, улучшает чувствительность к инсулину.

Коэнзим Q10 - это вещество, которое участвует в выработке энергии, а также является антиоксидантом. Оно помогает при сердечно-сосудистых заболеваниях, потому что улучшает выработку энергии в тканях сердечной мышцы, предотвращает формирование тромбов и обеспечивает защиту от разрушительных свободных радикалов. Также это средство принимают для омоложения, повышения энергичности. Коэнзим 010 (Убихиноны) - это жирорастворимые коферменты, представленные преимущественно в митохондриях эукариотических клеток.

Витамин С способствует повышению неспецифического иммунного ответа, снижает нежелательное влияние свободно-радикальных соединений на ткани, улучшает состояние сосудистой стенки и нормализует углеводный и минеральный обмен.

Область применения:

Сооглутион-Q10 применяется при поражения печени: токсические, включая алкогольные, вирусные, лекарственные (антибиотики, противоопухолевые, противотуберкулезные, противовирусные препараты, антидепрессанты, пероральные контрацептивы).

Цирроз печени. Прецирротические состояния.

Внутрипеченочный холестаз. Также применяется при дисфункциях желчного пузыря.

Сооглутион-Q10 применяется так же при Хронической ишемии головного мозга. Энцефалопатиях, в т.ч. ассоциированная с печеночной недостаточностью (алкогольная и др.)

Паркинсонизм, болезнь Альцгеймера, последствия черепно-мозговых травм и нейрохирургических вмешательств.

Сахарный диабет, диабетическая полинейропатия, вегетативная нейропатия и энцефалопатия, тиреотоксикоз.

Ишемическая болезнь сердца, гипертоническая болезнь, атеросклероз

Заболевания почек в качестве детоксиканта.

Бесплодие мужское и женское

Болезни дыхательных путей: хронический бронхит, пневмония, туберкулез легких.

Заболевания кожи (воспалительные заболевания кожи, акне, псориаз, витилиго, атопический дерматит и др.), для улучшения тона кожи, в качестве анти-эйдж терапии.

Способ применения и дозы

Принимается внутрь.

Взрослые: 1 - 2 капсулы 2 раза в день; детям назначают по 1 капсуле 1- 2 раза в день с 6-летнего возраста. Принимать можно до или после еды.

Курс лечения составляет от 20 дней до 2 месяцев.

При необходимости, по рекомендации врача курс можно повторить.

Побочные действия

Индивидуальная непереносимость компонентов в составе БАДа. При появлении побочных действий, следует прекратить применение и обратиться к врачу.

Противопоказания

Повышенная чувствительность к компонентам, беременность.

Особые указания

БАД. Не является лекарственным средством!

Хранить в недоступном для детей месте.

Не превышать рекомендуемые дозы.

Перед применением рекомендуется консультация специалиста.

Условия хранения

В сухом, защищенном от света месте, при температуре не выше 25 °С.

Порядок отпуска

Отпускается без рецепта.

Срок годности

24 мес.

Производитель:

ООО «Welfar VST», Республика Узбекистан, г.Ташкент, Юнусабадский р-н, ул. Юнусабад, д.1, www.velpharm.uz
Tel: +99897 775 38 81



ҚЎЛЛАШ БЎЙИЧА ЙЎРИҚНОМА «СООГЛУТИОН-Q10»

Чикарилиш шакли:

Капсулалар 0,5 г № 20

1 капсула таркиби:

Фаол моддалар:

L-глутатион - 300 мг; альфа липоик кислотаси - 50 мг, Коэнзим Q10 – 100 мг, Витамин С – 45 мг.

Ёрдамчи моддалар:

Магний стеарати, маккажўхори крахмал.

Фаол моддаларнинг хусусиятлари

Глутатион кучли гепатопротектор, антиоксидант, иммуномодулятор ва детоксидантдир. Глутатион кўплаб ҳаётий биологик жараёнларда иштирок этадиган хужайраларда кенг тарқалган, ўзига хос функцияга эга трипептиддир.

Ҳозирги вақтда глутатион энг кўп ўрганилган антиоксидантлардан биридир.

Глутатион мураккаб молекуляр бирикма, аминокислоталар қолдикларидан ташкил топган трипептиддир. Пептидларлар гуруҳига тегишли, организмнинг физиологик жараёнларини тартибга солиш учун масъул бўлган молекуладир. Айтишимиз мумкинки, глутатион саломатлик ва ёшлик эликсиридир. Глутатион қариш, юрак-қон томир касалликлари, Альцгеймер касаллиги ва бошқаларни олдини олади. Қувонарлиси шундаки, танангиз ўз глутатионини ишлаб чиқаради. Ачинарлиси шундаки, нотўғри овқатланиш, ифлосланиш, инфекциялар, токсинлар, дорилар, стресс ва жараҳатлар сизнинг глутатионингизни йўқ қилади. Танадаги глутатион миқдори ёш ўтиши билан камаяди. Тахминан 20 ёшдан бошлаб, танадаги глутатион ишлаб чиқариш йилига тахминан 1% га камаяди ва уни тиклаш керак.

Глутатионнинг инсон танасидаги функциялари:

Глутатион антиоксидант хусусиятларга эга, у эркин радикалларнинг салбий таъсирини бартараф қилади. Одатда организмда эркин радикалларнинг маълум миқдори доимо мавжуд. Чекланган миқдорда улар фойдалидир, чунки улар молекулалар ва бегона элементларнинг заиф ва паст бўғинларини йўқ қилади. Соғлом организмнинг химоя тизими эркин радикалларнинг мавжудлигини тартибга солишга қодир. Инсон организмда глутатионни ўз ичига олган антиоксидант тизим мавжуд. Антиоксидант химоянинг заифлашиши дисциркуляция қилувчи энцефалопатия, деманс, Альцгеймер касаллиги, Паркинсон касаллиги, юрак-қон томир тизими касалликлари каби касалликларга олиб келади.

Глутатион иммунитет тизимининг фаолиятида ҳал қилувчи рол ўйнайди ва Т-лимфоцитларнинг кўпайиши ва ўсиши билан бевосита боғлиқ бўлиб, улар тананинг бегона агентларни таниб олиш реакциясини мувофиқлаштиришга ёрдам беради, шунингдек, турли касалликларнинг патогенларини йўқ қилади. Антигенни тақдим этувчи хужайралардаги паст даражадаги глутатион антиген ишлаб чиқаришнинг бузилишига олиб келади ва ғайритабиий реакцияни келтириб чиқаради. Интерферон ишлаб чиқариш учун юқори даражада глутатион ҳам талаб қилинади. Лейкотриенлар синтезида иштирок этади ва яллиғланиш реакцияларини модуляция қилади. Лейкоцитларни эркин радикаллар таъсиридан химоя қилади ва уларни керакли миқдорда сақлаб туради.

Глутатион ҳам организмдаги муҳим табиий детоксификация қилувчи воситадир. Заҳарли бирикмалар билан барқарор алоқалар ҳосил қилади, уларга том маънода бирикиб, заҳарли таъсирларни зарарсизлантиради ва уларни танадан зарарсиз чиқиб кетишига ёрдам беради. Ёғларнинг парчаланиши ва қонни тозалаш (гепатопротектив функция) пайтида филтёрланган токсик моддаларнинг тўпланишидан жигар хужайраларини ҳалос қилади. Глутатион жигар ферментлари томонидан гидрофобик токсик моддаларга бириктирилади, уларни гидрофиллик шаклига айлантиради ва уларни танадан чиқиб кетишига ёрдам беради.

Глутатион метаболизмда иштирок этади: у кўплаб оксилларнинг фаоллигини тартибга солади, хужайра мембраналарини барқарорлаштиришда иштирок этади, органик моддаларни трансмембран ўтказишда иштирок этади, шу билан регенератив таъсир кўрсатади, эрозив жараёнларни, ёриқларни ва тери ва шиллик пардалар яхлитлигини бузилишини бартараф этади. Қандли диабет билан оғриган беморларда қандли диабетнинг асоратлари бўлган тоғик яралар ва ангиопатияни тиклаш учун самарали. Дерматологияда у қаришга қарши восита сифатида ишлатилади, шунингдек терининг яхлитлигини ва унинг нормал ишлашини тиклаш учун (псориаз, витилиго, дерматозлар), шунингдек, қуйишдан кейин шикастланган терини тиклаш учун камбустиологияда зарур.

Альфа липоик кислота асаб тодалари ва тана хужайраларини оксидловчи, стрессдан химоя қилувчи супер-антиоксидант бўлиб, митохондриял эскиришни сезиларли даражада камайтиради ва энергия ишлаб чиқаришни оширади, шу билан инсоннинг қариш даврида узок умр кўриш параметрларини яхшилади. Альфа-липоик кислотанинг яллиғланиш, апоптоз, қон оқими, эндотелиал дисфункция, нейротрансмиттерларнинг фаоллашуви ва метаболлик жараёнларга таъсир қилиш қобиляяти унинг тиббиётнинг турли соҳаларида кенг қўлланилишини белгилайди.

Альфа липоик кислотанинг антиоксидант таъсири икки йўл билан амалга оширилади: тўғридан-тўғри эркин радикалларни зарарсизлантириш, шунингдек, организмда детоксификация қилувчи хусусиятларга эга кучли табиий антиоксидант глутатион ишлаб чиқаришни рағбатлантириш орқали. Альфа липоик кислотанинг организмга таъсирининг биокимёси В витаминларига ўхшайди.

Альфа липоик кислота оксидланишни олдини олади, С ва Е витаминлари ва коэнзимининг таъсирини узайтиради, жигарда глутатион биосинтезида иштирок этади, шунингдек, танани зарур энергия билан таъминлайди. Хужайраларда тиоктацид хужайра реакцияларига қарши химоя хусусиятларига эга бўлган дигидролипой кислотага айланади. Антиоксидант хусусиятлари туфайли хужайра қаришини олдини олишга ёрдам беради ва юрак, жигар ва миyaning оптимал ишлашини қўлаб-қувватлайди ва инсулин сезирилгини оширади.

Коэнзим Q10 энергия ишлаб чиқаришда иштирок этадиган моддадир ва айни пайтда антиоксидантдир. Бу юрак-қон томир касалликларига ёрдам беради, чунки у юрак мушаклари тўқималарида энергия ишлаб чиқаришни яхшилади, қонда тромблар шаклланишига тўсқинлик қилади ва зарар етказувчи эркин радикаллардан химоя қилади. Ушбу восита ёшартириш ва энергияни ошириш учун ҳам тавсия қилинади. Коэнзим Q 10 (Убихинонлар) ёғда эрийдиган коэнзимлар бўлиб, асосан эукариотик хужайралар митохондрияларида жойлашган.

С витамини ўзига хос бўлмаган иммунитетни оширишга ёрдам беради, эркин радикал бирикмаларининг тўқималарга қирувчи таъсирини камайтиради, қон томир деворининг ҳотатини яхшилади, углевод ва минерал алмашинувини нормаллантиради.

Қўлланилишига доир кўрсатмалар

Сооглутион-Q10 жигар қуйидаги омиллардан шикастланганда ишлатилади:

-Токсик, шу жумладан алкоғолли, вирусли, доривор (антибиотиклар, анкологик, силга қариш, вирусга қарши дорилар, антидепрессантлар, оғиз контрацептивлари).

-Сирроз. Сирроздан олдинги ҳолатлар.

-Жигар ички холестези. Шунингдек, ўт пуфанининг дисфункцияси учун ҳам қўлланилади.

-Сооглутион-Q10 сурункали мия ярим ишемияси учун ҳам қўшимча восита сифатида қўлланилади. Энцефалопатиялар, шу жумладан, жигар этишмовчилиги билан боғлиқ (алкоғолли ва бошқалар) ҳолатлар.

-Паркинсонизм, Альцгеймер касаллиги, травматик мия шикастланишининг оқибатлари ва нейрохирургик аралашувлар.

-Қандли диабет, диабетик полиневопатия, автоном нейропатия ва энцефалопатия, тиротоксикоз.

-Ишемик юрак касаллиги, гипертензия, атеросклероз.

-Буйрак касалликлари детоксификация қилувчи восита сифатида.

-Эркак ва аёлнинг бепуштлиги

-Нафас олиш йўллари касалликлари: сурункали бронхит, пневмония, ўпка туберкулёзи.

-Тери касалликлари (яллиғланиши тери касалликлари, акне, псориаз, витилиго, атоик дерматит ва бошқалар), терининг оҳангини яхшилаш, қаришга қарши восита сифатида.

Қўллаш усули ва дозалари

Оғиз орқали қабул қилинади.

Қатталар: қунига икки марта 1 дан 2 капсуладан; болалар 6 ёшдан бошлаб қунига икки марта 1 капсуладан буюрилади. Овқатдан олдин ёки кейин олиниши мумкин.

Даволаш курси 20 кундан 2 ойгача.

Агар керак бўлса, шифокор тавсиясига биноан курсни такрорлаш мумкин.

Ножўя таъсирлари

БФҚ таркибий қисмларига индивидуал қабул қилолмаслик. Агар ножўя таъсирлар юзга келса, фойдаланишни тўхтатиб, шифокор билан маслаҳатлашинг.

Қўллашга қарши кўрсатмалар

Компонентларга юқори сезувчанлик, ҳомиладорлик.

Махсус кўрсатмалар

БФҚ. Дори воситаси эмас!

Болалар қўли етмайдиган жойда сақланг.

Тавсия этилган дозаларни оширманг.

Ишлатишдан олдин мутахассис билан маслаҳатлашни тавсия етилади.

Саклаш шароити

Қурук, ёруғликдан химояланган жойда, 25 °С дан юқори бўлмаган ҳароратда сақлансин.

Бериш тартиби

Рецептсиз берилади.

Яроқлилик муддати

24 ой.

Ишлаб чиқарувчи:

ООО «Welfar VST», Республика Узбекистан, г.Ташкент, Юнусабадский р-н, ул. Юнусабад, д.1, www.velpharm.uz
Tel: +99897 775 38 81